

リクエストこんだて

舎生から「リクエストメニューをやってほしい。」との声があり、リクエストこんだてによる食事をいただきました。メニューを選ぶために、3色食品群をもとに栄養について学びました。毎日寄宿舍で食べている食事は体を考えた食事である事を舎生が理解する良い機会になりました。

舎生へのアンケートの結果からみんなが大好きなメニューが並びました。おかわりはみんなに行き渡るように相談したりしながら食べ、もちろん残食はほぼゼロ。

毎日おいしい食事を作ってくれている栄養士さん、調理員さんにお礼のメッセージを送りました。「また食べたい。」「いつもありがとう。」「おいしかった。」など舎生の思い詰まったメッセージをたくさん送ることができました。

作ってもらった食事を感謝の気持ちで残さず食べていくことができるようにこのような機会を大切にしていきたいと考えます。



カレーライス・ハンバーグ
グリーンサラダ・フルーツのヨーグルト和え



アンケート結果発表

