

自立活動だより

No 8

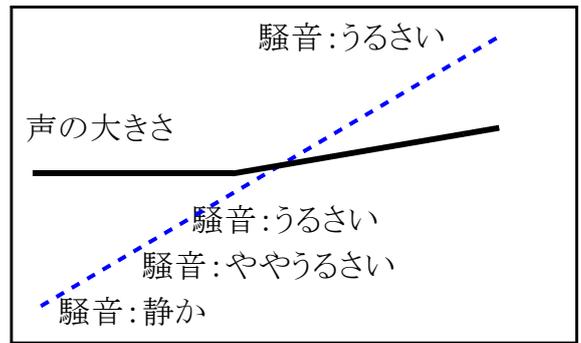
文責：自立活動支援センター
広報係

令和7年3月発行

エスエヌ比 サイン ツー ノイズ

SN比 (Sign to Noise) について

聴覚障がいの有無にかかわらず、騒音 (Noise) があると必要な情報 (Sign) を聞き取ることができません。特に聴覚障がいがあると音の聞き分けが難しいです。最近の補聴器や人工内耳は、高性能になってきて、ある程度のノイズをカットしたり、聞き取りにくい高い周波数を聞き取りやすい低い周波数に変換したりするなど、様々な配慮がされています。しかし、人間の耳や脳の機能にはまだまだ及びません。そのため、騒音に対する配慮が求められます。



補聴器装用時の聴力が50d B だったとして、話し手の声が60d B、騒音が50d B だったら話し手の声は、聞こえません。騒音が40d B でも聞こえにくいでしょう。話し手の声の大きさだけでなく、周りの環境音にも注意を払う必要があります。

ある教室で気温が高い日に窓を開けていた。そこはひっきりなしに車が通る道路沿い。一生懸命に授業をする先生。「はい、こっち見て」と何度も言葉かけをする先生。そのたびに子供たちは、顔を向けるが話は理解できていない……。だって、車の騒音で先生の声が聞こえていないんだもの。こんな光景、身近にないだろうか？ そっと胸に手を当ててみる。

私たちが静かだと感じている教室でも、常に40d B 程度の騒音が存在しています。聴者の耳は、選択的に音を聞くことができるので、聞こようとしている音と関係のない小さな音は、無視することができます。しかし、補聴器や人工内耳は、選択的に音を捉えることが難しいので、配慮が必要になるのです。教室の冷暖房の音や廊下での会話、通学時の車内の音楽など、ちょっと意識してみましよう。

< 書籍の紹介 >

「聴覚障害のある教員が導き出した生徒の認知特性を生かした指導」

脇中起余子 著 ジアース教育新社 ¥2,640

・著者自身が重度の難聴で、京都聾の幼稚部を卒業後、地域の小、中、高に進学し、京都大学を卒業。博士号をお持ちで長く京都府立聾学校高等部で数学の教師として教鞭を執られ、現在は筑波技術大学で日本語表現法などを担当されています。

ご自身の育ちや長い指導経験の中から考えられた指導上の工夫が多く紹介された一冊です。一般論ではなく、具体的な事例に沿って紹介されていますので、実際の指導場面を想起しながら指導法を考えることができる1冊かと思えます。ご家庭でも勉強を教える際に役立つヒントが多くあると思います。

聴覚障害のある教員が導き出した
生徒の認知特性を生かした指導



聴覚障害児に見られる
傾向や指導上の
工夫点、留意事項



脇中起余子 著

<情報提供> 光り方で識別！

以前、警察のパトカーの赤色灯が緊急時と通常パトロールで光り方が変わる記事を紹介しました。このたび郡山地方広域消防組合は、全国に先駆け聴覚障がい者らに配慮した「バリアフリー対応警光灯」を搭載した消防車両を導入しました。今回の車両は、パトロール時は2秒間隔でホタルのようにぼんやりと明暗し、緊急走行時は0.5秒間隔でピカピカ光るため、視覚での判断が可能となるそうです。これは11月にJヴィレッジ(檜葉・広野町)で聴覚障がい者の国際スポーツ大会「**東京2025デフリンピック**」のサッカー競技が行われることから、管内を訪れる聴覚障がい者が増えると見込んで導入したとのことです。消防組合では、職員が手話を学ぶなど緊急時の幅広い対応に取り組んでいます。



(参考・一部引用:福島民報朝刊2025年2月19日版)

<卒業生の皆さんへ>

それぞれの進路に向けて新たな一歩を踏み出す時ですね。卒業後役立つだろう情報をお伝えしますが、いずれも身体障害者手帳が必要となります。

<補聴器・人工内耳関係の申請>

補聴器は5年ごとに新しいものを申請することができます。

人工内耳は、充電電池や充電器が2年ごと申請でき、防水カバーも申請できます。

※ 手帳がない中軽度の難聴でも市町村によっては助成を受けられることがあります。役所で確認してください。インターネットでも調べることが可能です。

<公共交通の割引>

電車やバス、タクシー、飛行機など割引が適用されます。利用する会社のホームページで確認するとよいでしょう。

<自動車運転免許取得費用の助成> 以下、高等部卒業生へ

自動車教習所の費用が10万円を上限に助成されます。入校する前に役所の担当課(障がい福祉課など)へ相談のこと。

<自動車税の免除>

毎年5月下旬までに県中地方振興局県税部に申請すると、全額免除になります。

<年金> 20歳から申請できますが、申請しないともらうことができません。忘れずに申請しましょう！ 誕生日の1ヶ月前から申請できます。

※ 手帳の等級区分とは異なりますので、事前に確認してください。



人生、山あり谷ありと言います。良いことも続かないし、悪いことも続きません。結局、プラス、マイナス、ゼロ(+ - 0)です。失敗してもゼロに戻るわけですから、自分の可能性を信じて、勇気を持って新たな一歩を踏み出してください。

(H・K)